

Jak zmniejszyć rachunki za ciepło nawet o 1 500 zł rocznie, czyli zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem.

Jednym ze znaczących składników opłat za mieszkanie wnoszonych do Spółdzielni to zaliczki na poczet kosztów zużytego ciepła, które podlegają rozliczeniu po zakończeniu okresu rozliczeniowego, który w SMB „Osiedle Kabaty” trwa 12 miesięcy od 1 lipca do 30 czerwca. Wysokie zużycie ciepła wiąże się z koniecznością uregulowania dopłaty. W tym artykule chcielibyśmy przypomnieć najważniejsze zachowania, których wdrożenie może wpłynąć na ograniczenie wydatków na ciepło. Aby uzmysłowić Państwu jak dużo można na tym zaoszczędzić wystarczy wspomnieć, że rocznie płacimy za ciepło około **2,8 mln zł**, co stanowi 13% wszystkich wydatków w Spółdzielni. W związku z tym nawet niewielka zmiana przyzwyczajeń może się przełożyć na znaczące oszczędności, które pozostaną w portfelach.



Aby ograniczyć wydatki na ciepło należy stosować poniższe wskazówki:

1. **Mieszkanie należy wietrzyć krótko, ale intensywnie** - najlepiej przeciągiem. Dzięki temu powietrze jest świeże, a temperatura pomieszczeń zostaje utrzymana. Zbyt wychłodzone pomieszczenia potrzebują długiego czasu i dużej ilości ciepła do ogrzania, ponieważ nie tylko powietrze, ale również ściany i meble muszą zostać ogrzane.
2. **Zastawianie meblami, obudowywanie grzejników lub suszenie na nich ręczników, utrudnia oddawanie przez nie ciepła.** Jeżeli grzejniki przysłoniemy gęstymi zasłonami, to większość ogrzanego powietrza pozostaje niewykorzystana (powietrze wędruje w kierunku okna), a reszta tylko w niewielkiej części ogrzewa pomieszczenie. Powoduje to znacznie większe zużycie ciepła.
3. **Temperaturę w pomieszczeniu należy ustalić w zależności od swoich potrzeb.** Zawory termostatyczne powinny być używane zgodnie z instrukcją producenta, a każdy przypadek podejrzenia ich wadliwej pracy należy zgłosić do służb technicznych Spółdzielni.
4. **Opuszczając mieszkanie na dłuższy okres czasu zawory termostatyczne przy grzejnikach należy ustawić na minimalny przepływ oraz pozostawić wszystkie drzwi wewnętrzne otwarte,** aby zapewnić równomierną temperaturę wszystkich pomieszczeń. W razie potrzeby nagłego ogrzania, należy maksymalnie odkręcić zawory termostatyczne grzejników, aż do uzyskania żądanej temperatury pomieszczeń. Następnie ustawić termostat zaworu w położeniu gwarantującym utrzymanie żądanej temperatury.
5. **Zużyte ciepło można cyklicznie kontrolować za pomocą bezpośrednich odczytów z ciepłomierzy lub podzielników kosztów,** co pozwoli wyłapać sytuacje lub zachowania, które wpływają na zwiększony pobór ciepła. Dla właścicieli mieszkań wyposażonych w podzielniki ciepła warto cyklicznie weryfikować zużycie poprzez dedykowany portal internetowy **ISTA connect** (szczegóły w siedzibie Spółdzielni).

Sposób nagrzewania pomieszczeń

Nagrzewanie pomieszczenia odbywa się poprzez intensywne, szerokokątne promieniowanie cieplne z przedniej pofalowanej powierzchni grzejnika oraz w drodze konwekcji: powietrze zasysane od dołu grzejnika przepływając przez jego wewnętrzną część ogrzewa się, po czym wypływa w górnej części grzejnika. Ten podwójny sposób emisji ciepła powoduje równomierne ogrzanie powietrza w całym pomieszczeniu.

Czego nie robić? Jakie zachowania zwiększają nam zużycie ciepła?

1. **Przesłonięcie grzejnika meblami, firankami lub zasłonami** ogranicza proces promieniowania ciepłego kaloryfera. W takiej sytuacji efektywność wykorzystania energii cieplnej drastycznie spada. Ogrzewanie pomieszczenia wyłącznie poprzez konwekcję (powietrze zasysane od dołu grzejnika przepływając przez jego wewnętrzną część ogrzewa się, po czym wypływa w górnej części grzejnika.) generuje wysokie zapotrzebowanie na ciepło w mieszkaniu oraz niską efektywność ogrzewania. Aby w pełni wykorzystać dostarczane do mieszkania ciepło (opłacane przez Państwa) należy umożliwić pełne wykorzystanie powierzchni grzejnej urządzeń. Sugerujemy rozważenie zmiany położenia mebli w taki sposób, aby zwiększyć wpływ procesu promieniowania ciepła na ogrzewane mieszkanie oraz odsłonięcie grzejnika poprzez zawieszenie krótszych firan i zasłon.
2. **Jest ciepło i duszno - muszę uchylić okno...** Otwarcie okna powinno być poprzedzone zamknięciem dopływu ciepła do grzejników przez zakręcenie zaworów termostatycznych. Wietrzenie powinno być intensywne i krótkotrwałe. Długotrwałe uchylenie okna w celu przewietrzenia powoduje, że opłacone przez Państwa ciepło ucieka na zewnątrz. Nie wpływa to w sposób istotny na temperaturę na zewnątrz, ale na pewno „podnosi temperaturę”, gdy patrzymy na rachunek za sezon grzewczy.
3. **Czas na papieroska na balkonie.** Nie będziemy w tym miejscu tłumaczyć, że palenie (w szczególności na balkonie) szkodzi zdrowiu, jest uciążliwe dla sąsiadów i niezgodne z obowiązującym w Spółdzielni regulaminem, ale ponad wszystkie te argumenty uchylenie drzwi balkonowych, powoduje bardzo szybkie wychłodzenie przestrzeni przy grzejniku zlokalizowanym na ogół w pobliżu drzwi balkonowych. W przypadku spadku temperatury wokół głowicy termostatycznej, poniżej założonej przez producenta (np.: 16 stopni Celsjusza) – zawór termostatyczny, pomimo mechanicznego zakręcenia (ustawienia na minimum) – rozpoczyna procedurę pełnego puszczenia ciepła, aby nie dopuścić do zamarznięcia instalacji i jej awarii. Kilkakrotne wyjście na balkon w ciągu dnia i pozostawianie uchylonych drzwi balkonowych, może przełożyć się na wzrost kosztów ogrzewania nawet o 1 - 1,5 tys. zł w skali roku. Uchylone drzwi balkonowe skutecznie opróżniają pomieszczenie z opłaconego ciepła. Sumarycznie kilkuminutowe przerwy na papierosa mogą nas naprawę sporo kosztować.
4. **Zrobię cieplej na święta...** Odkręcenie zaworów termostatycznych, w założeniu na chwilę (bo uruchamiają grzanie i nie chcę mieć zapowietrzonych grzejników, bo rodzina przyjeżdża na święta, bo wnuczka przyjadą i będzie im zimno) musi wiązać się z zakręceniem zaworów w sytuacji, gdy nadmiaru ciepła już nie potrzebujemy. Nie regulujemy zaworów codziennie i dlatego możemy o nich zapomnieć. Otwarte na początku sezonu grzewczego i nie zakręcone we właściwym momencie – wpłyną na podwyższony rachunek za centralne ogrzewanie.

Wiele z tych sytuacji można by ograniczyć lub całkowicie wyeliminować. Często nie zwracamy uwagi na nasze zachowania i przyzwyczajenia. Sprawę utrudnia fakt, że ciepło jako niewidoczne medium ucieka nam - nie wiadomo w jaki sposób. Jeśli chcesz porozmawiać o tym w jaki sposób ograniczać zużycie ciepła zachęcamy do pogłębionej rozmowy ze specjalistą w siedzibie Spółdzielni, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.

WICEPREZES ZARZĄDU
SMB "Osiedle Kabaty"

mgr inż. Norbert Woźniak

PREZES ZARZĄDU
SMB "Osiedle Kabaty"

mgr inż. Andrzej Kornacki