



© Stanislav71//shutterstock.com mycie okna gąbką

Zaparowane okna i skraplająca się na szybach para wodna to powszechny problem, z którym zimą boryka się wiele osób. Można temu jednak łatwo zaradzić. Oto kilka niezawodnych i bardzo prostych trików, które pozwolą ci skutecznie uporać się z tym problemem.

Więcej takich tematów na stronie głównej [Gazeta.pl](https://www.gazeta.pl)

Zaparowane okna i skraplająca się na szybach para wodna to naturalne zjawisko, które najczęściej nasila się w okresie jesienno-zimowym. Wiąże się to z dużą wilgotnością powietrza oraz różnicą temperatur wewnątrz i na zewnątrz pomieszczenia.

Skraplanie się wody na oknach. Jak skutecznie pozbyć się wilgoci?

Skraplająca się woda pojawia się na szybach zazwyczaj po nocy, bez wyraźnej przyczyny. Oznacza to, że problem tkwi w wentylacji pomieszczenia i zbyt dużej wilgotności, co z kolei może mieć poważne konsekwencje zdrowotne. Zbyt duża wilgoć w mieszkaniu i nieodpowiednia wentylacja prowadzą bowiem do powstawania grzybów i pleśni, toksycznych dla naszego zdrowia. Jak więc skutecznie uporać się z tym problemem?

Zwiększona wilgotność w powietrzu powinna być regularnie usuwana na zewnątrz, w przeciwnym razie dojdzie do jej kondensacji, a co za tym idzie - do skraplania się pary wodnej na szybach. Główną przyczyną parowania okien jest więc przede wszystkim brak sprawnego systemu wentylacji. W tym wypadku należy zadbać o stały dostęp świeżego powietrza, np. poprzez jego regularne wietrzenie, otwierając okna na oścież na ok. 15 minut dziennie. Efektywniejszym i mniej uciążliwym rozwiązaniem będzie jednak rozszczelnienie okien lub wbudowanie w nie nawiewników.

Aby zapobiec parowaniu okien, warto też pamiętać o kilku innych ważnych kwestiach. Przede wszystkim należy utrzymywać w pomieszczeniu stałą temperaturę, wynoszącą od 18 do 21°. Z kolei podczas gotowania powinniśmy pamiętać o włączaniu okapu, a po zakończeniu tej czynności dokładnie wywietrzyć pomieszczenie.

Podczas kąpieli należy natomiast zamykać drzwi łazienki, a po jej zakończeniu znów - dokładnie wywietrzyć pomieszczenie. Z kolei w miejscu, w którym suszymy ubrania, powinniśmy zadbać o odpowiednią cyrkulację powietrza, by usunąć nadmiar wilgoci, odparowującej z ubrań.

Porozmawiajmy o urodzie. Wypełnij naszą ankietę [TUTAJ](#)

